
SEMANA DE 01/09 a 04/09

.....
3ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
4ª FEIRA: Cupcake de laranja mesclado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
5ª FEIRA: Pão francês com ovos mexidos. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
6ª FEIRA: Brioche com geleia de frutas caseira. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

SEMANA DE 07/09 a 11/09

.....
2ª FEIRA: FERIADO.
.....

.....
3ª FEIRA: Medalhão de banana. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
4ª FEIRA: Queijo quente. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
5ª FEIRA: Muffin nutritivo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
6ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta
.....

SEMANA DE 14/09 a 18/09

.....
2ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
3ª FEIRA: Tapioca de frango cremoso. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
4ª FEIRA: Brioche com pastinha de frango e cenoura. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
5ª FEIRA: Cupcake de cenoura mesclado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
6ª FEIRA: Pizza artesanal. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

SEMANA DE 21/09 a 25/09

.....
2ª FEIRA: Crepioca caprese. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
3ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
4ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
5ª FEIRA: Cupcake de baunilha com frutas. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
6ª FEIRA: Barquinha de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

SEMANA DE 28/09 a 30/09

.....
2ª FEIRA: Bolo de cacau. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
3ª FEIRA: Queijo quente. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

.....
4ª FEIRA: Tapiovo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.
.....

SEMANA DE 01/09 a 04/09

3ª FEIRA: Folhas com tomate, vagem com salsa, cenoura palito, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango à parmegiana. Opção: torta madalena. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, couve refogada, farofa dourada, arroz branco e integral, feijão vermelho, filé mignon suíno grelhado. Opção: filé de sobrecoxa assado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Folhas com tomate, duo de legumes, pirão de peixe, arroz branco e integral, feijão preto, gurrão de peixe. Opção: goulash de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, couve flor ao alho, abobrinha crocante, arroz branco e integral, feijão preto, bife acebolado. Opção: escondidinho de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 07/09 a 11/09

2ª FEIRA: FERIADO.

3ª FEIRA: Folhas com tomate, macarrão ao alho e óleo, mix de legumes, arroz branco e integral, feijão preto, carne moída ao sugo. Opção: frango desfiado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, couve refogada, quibebe, arroz branco e integral, feijão vermelho, isca de carne grelhada. Opção: picadinho de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Folhas com tomate, creme de milho, mix de repolho refogado, arroz branco e integral, feijão preto, drumet assado. Opção: bife de panela. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, creme de espinafre, farofa de beterraba, arroz branco e integral, feijão preto, peixe grelhado. Opção: isca de mignon acebolado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 14/09 a 18/09

2ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, abobrinha crocante, brócolis sauté, arroz branco e integral, feijão vermelho, goulash de carne. Opção: omelete nutritiva. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Folhas com tomate, purê de batata doce, chuchu com salsa, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango à pizzaiolo. Opção: carne assada. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, beterraba cozida, floretes sauté, arroz branco e integral, feijão preto, panqueca nutritiva de carne. Opção: filé de sobrecoxa ao molho de laranja. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Folhas com tomate, batata sauté, cenoura palito, arroz branco e integral, feijão preto, moqueca de peixe. Opção: mignon suíno acebolado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, farofa nutritiva, maionese de legumes, arroz branco e integral, feijão preto nutritivo, isca de frango grelhado. Opção: isca de carne grelhada. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 21/09 a 25/09

2ª FEIRA: Folhas com tomate, macarrão ao alho e óleo, mix de repolho sauté , arroz branco e integral, feijão preto, rocambole de carne. Opção: picadinho de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....
3ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, purê de batata, farofa nutritiva, arroz branco e integral, feijão preto, filé de sobrecoxa assado. Opção: mignon suíno grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....
4ª FEIRA: Folhas com tomate, brócolis com milho, batata rústica, arroz branco e integral, feijão preto, nuggets de peixe artesanal. Opção: omelete caprese. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....
5ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, mix de legumes, couve flor gratinada, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango à milanesa. Opção: bife acebolado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....
6ª FEIRA: Folhas com tomate, refogado colorido, beterraba ao molho de laranja, arroz branco e integral, feijão preto nutritivo, isca de frango grelhado. Opção: ragú de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 28/09 a 30/09

2ª FEIRA: Folhas com tomate, brócolis ao alho, mix de repolho sauté , arroz branco e integral, feijão preto, lasanha de queijo. Opção: picadinho de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....
3ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, maionese de legumes caseira, farofa nutritiva, arroz branco e integral, feijão preto, drumet assado. Opção: mignon suíno ao molho barbecue. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....
4ª FEIRA: Folhas com tomate, arroz à piamontese, batata rústica, arroz branco e integral, feijão preto, carne assada. Opção: isca de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 01/09 a 04/09

3ª FEIRA: Barquinha de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Muffin nutritivo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Pizza artesanal. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Bolo de cenoura. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 07/09 a 11/09

2ª FEIRA: FERIADO.

3ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Bolo de cacau. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Palitinho nutritivo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Italianinho caprese. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta

SEMANA DE 14/09 a 18/09

2ª FEIRA: Medalhão de banana. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Mini kibe artesanal. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Cookie de laranja. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Tapioca de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 21/09 a 25/09

2ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Bolo brownie. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Brioche com geleia de frutas caseira. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Cracker de espinafre. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Cinnamon roll. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 28/09 a 30/09

2ª FEIRA: Crepioca caprese. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.