

---

**SEMANA DE 01/07 a 03/07**

---

**4ª FEIRA:** Tortinha de frango + fruta da estação + suco de fruta

---

**5ª FEIRA:** Crepioca + fruta da estação + suco de fruta

---

**6ª FEIRA:** Barquinha caprese + fruta da estação + suco de fruta

---

---

**SEMANA DE 06/07 a 10/07**

---

**2ª FEIRA:** Pão de queijo + fruta da estação + suco de fruta

---

**3ª FEIRA:** Mini brioche com pastinha de frango + fruta da estação + suco de fruta

---

**4ª FEIRA:** Milho cozido + fruta da estação + suco de fruta

---

**5ª FEIRA:** Bolo de cenoura + fruta da estação + suco de fruta

---

**6ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS

---

---

**SEMANA DE 13/07 a 17/07**

---

**2ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**3ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**4ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**5ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**6ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

---

**SEMANA DE 20/07 a 24/07**

---

**2ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**3ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**4ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**5ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

**6ª FEIRA:** DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.

---

---

**SEMANA DE 27/07 a 31/07**

---

**2ª FEIRA:** Pão com ovo + fruta da estação + suco de fruta

---

**3ª FEIRA:** Bolo de baunilha caseiro + fruta da estação + suco de fruta

---

**4ª FEIRA:** Tortinha marguerita + fruta da estação + suco de fruta

---

**5ª FEIRA:** Mini brioche com pastinha de queijo + fruta da estação + suco de fruta

---

**6ª FEIRA:** Milho cozido + fruta da estação + suco de fruta

---

---

---

**SEMANA DE 01/07 a 03/07**

**4ª FEIRA:** Mix de folhas com tomate, couve refogada, batata assada, arroz branco e integral, feijão vermelho, filé mignon suíno ao molho barbecue. Opção: drumett assado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

**5ª FEIRA:** Folhas com tomate, cenoura sauté, chuchu ao alho, arroz branco e integral, feijão preto, empadão de frango. Opção: omelete de queijo e tomate. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

**6ª FEIRA:** Folhas com tomate, macarrão ao alho e óleo, mix de legumes, arroz branco e integral, feijão preto, ragu de carne. Opção: frango desfiado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

---

**SEMANA DE 06/07 a 10/07**

**2ª FEIRA:** Folhas com tomate, cenoura palito, batata rústica, arroz branco e integral, feijão preto, stroganoff de carne. Opção: Filé de coxa grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

**3ª FEIRA:** Folhas com tomate, purê de batata, brócolis ao alho, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango à pizzaiolo. Opção: panqueca de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

**4ª FEIRA:** Mix folhas com tomate, farofa rica, mix de legumes, arroz branco e integral, feijão preto, isca de carne grelhada. Opção: omelete de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

**5ª FEIRA:** Mix folhas com tomate, creme de espinafre, batata doce assada, arroz branco e integral, feijão preto, peixe assado. Opção: filé mignon suíno com molho barbecue. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

**6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

---

**SEMANA DE 13/07 a 17/07**

**2ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**4ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**5ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

---

**SEMANA DE 20/07 a 24/07**

**2ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**4ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**5ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

## SEMANA DE 27/07 a 31/07

**2ª FEIRA:** Mix de folhas com tomate, macarrão ao alho e óleo, refogado colorido, arroz branco e integral, feijão preto, carne moída ao molho sugo. Opção: frango desfiado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

**3ª FEIRA:** Folhas com tomate, purê de batata inglesa, chuchu sauté, arroz branco e integral, feijão preto, nugget de peixe. Opção: bife grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

**4ª FEIRA:** Mix de folhas com tomate, batata doce assada, milho cozido, arroz branco e integral, feijão vermelho, frango assado. Opção: filé mignon suíno grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

**5ª FEIRA:** Folhas com tomate, duo de legumes, mix de batatas sauté, arroz branco e integral, feijão preto, carne assada. Opção: ovo mexido. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

**6ª FEIRA:** Mix de folhas com tomate, couve flor ao alho, abobrinha assada, arroz branco e integral, feijão preto, escondidinho de frango. Opção: picadinho de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

---

---

**SEMANA DE 01/07 a 03/07**

**4ª FEIRA:** Bolo de cacau caseiro + fruta da estação + suco de fruta

**5ª FEIRA:** Mini brioche com pasta de queijo + fruta da estação + suco de fruta

**6ª FEIRA:** Pizza caseira + fruta da estação + suco de fruta

---

**SEMANA DE 06/07 a 10/07**

**2ª FEIRA:** Pão na chapa + fruta da estação + suco de fruta

**3ª FEIRA:** Crepioca + fruta da estação + suco de fruta

**4ª FEIRA:** Pizza caseira de banana + fruta da estação + suco de fruta

**5ª FEIRA:** Barquinha de queijo + fruta da estação + suco de fruta

**6ª FEIRA:** Tapioca de frango + fruta da estação + suco de fruta

---

**SEMANA DE 13/07 a 17/07**

**2ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**4ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**5ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

---

**SEMANA DE 20/07 a 24/07**

**2ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**3ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**4ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**5ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

**6ª FEIRA: DIA LIVRE PARA OS ALUNOS.**

---

**SEMANA DE 27/07 a 31/07**

**2ª FEIRA:** Pão de queijo + fruta da estação + suco de fruta

**3ª FEIRA:** Bolo de cenoura+ fruta da estação + suco de fruta

**4ª FEIRA:** Muffin de nutritivo + fruta da estação + suco de fruta

**5ª FEIRA:** Torrada temperada com ervas + fruta da estação + suco de fruta

**6ª FEIRA:** Queijo quente + fruta da estação + suco de fruta