
SEMANA DE 01/06 a 05/06

2ª FEIRA: Pão na chapa com geleia de frutas caseira. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Crepioca. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Cupcake de abobrinha. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: FERIADO.

6ª FEIRA: RECESSO.

SEMANA DE 08/06 a 12/06

2ª FEIRA: Queijo quente. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Muffin nutritivo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Palitinho nutritivo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Bolo de maçã com canela. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta

SEMANA DE 15/06 a 19/06

2ª FEIRA: Pão com ovos mexidos. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Tapioca de queijo e orégano. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Brioche com pastinha de frango e cenoura. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Cookie de cacau. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Pizza artesanal. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 22/06 a 26/06

2ª FEIRA: Brioche com queijo e geleia de frutas caseira. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Cuca de banana. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Cupcake mesclado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Barquinha de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 29/06 a 30/06

2ª FEIRA: Crepioca caprese. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 01/06 a 05/06

2ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, purê de batata inglesa, brócolis sauté, arroz branco e integral, feijão preto, carne moída nutritiva. Opção: ovo mexido. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Folhas com tomate, creme de milho, cenoura palito, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango grelhado. Opção: goulash. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, couve refogada, batata assada, arroz branco e integral, feijão vermelho, filé mignon suíno ao molho barbecue. Opção: filé de sobrecoxa assado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: FERIADO.

6ª FEIRA: RECESSO.

SEMANA DE 08/06 a 12/06

2ª FEIRA: Folhas com tomate, cenoura sauté, chuchu ao alho, arroz branco e integral, feijão preto, escondidinho de frango. Opção: omelete de queijo e tomate. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, pirão de peixe, duo de legumes, arroz branco e integral, feijão preto, gougão de peixe. Opção: isca de mignon acebolado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Folhas com tomate, batata assada, couve ao alho, arroz branco e integral, feijão vermelho, carne de panela. Opção: picadinho de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, brócolis e milho ao alho, farofa de banana, arroz branco e integral, feijão preto, isca de frango grelhado. Opção: isca de carne grelhada. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Folhas com tomate, macarrão ao alho e óleo, mix de legumes, arroz branco e integral, feijão preto, almôndega de carne ao sugo. Opção: frango desfiado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 15/06 a 19/06

2ª FEIRA: Folhas com tomate, floretes ao alho, creme de milho, arroz branco e integral, feijão vermelho, hambúrguer artesanal. Opção: gougão de frango grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

3ª FEIRA: Mix folhas com tomate, creme de espinafre, batata palito, arroz branco e integral, feijão preto, peixe assado. Opção: filé mignon suíno com molho barbecue. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

4ª FEIRA: Folhas com tomate, purê de batata, brócolis ao alho, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango à pizzaiolo. Opção: panqueca de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

5ª FEIRA: Mix folhas com tomate, farofa rica, duo de repolho, arroz branco e integral, feijão preto, isca de carne grelhada. Opção: omelete de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

6ª FEIRA: Folhas com tomate, maionese caseira, cenoura palito assada, arroz branco e integral, feijão preto nutritivo, drumett assado. Opção: filé mignon suíno acebolado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco de fruta.

SEMANA DE 22/06 a 26/06

2ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, macarrão ao alho e óleo, refogado colorido, arroz branco e integral, feijão preto, carne moída ao molho sugo. Opção: frango desfiado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....

3ª FEIRA: Folhas com tomate, purê de batata inglesa, chuchu sauté, arroz branco e integral, feijão preto, nugget de peixe. Opção: bife grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....

4ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, batata doce assada, milho cozido, arroz branco e integral, feijão vermelho, frango assado. Opção: filé mignon suíno grelhado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....

5ª FEIRA: Folhas com tomate, duo de legumes, mix de batatas sauté, arroz branco e integral, feijão preto, carne assada. Opção: ovo mexido. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....

6ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, couve flor ao alho, abobrinha assada, arroz branco e integral, feijão preto, torta de frango. Opção: picadinho de carne. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 29/06 a 30/06

2ª FEIRA: Folhas com tomate, cenoura sauté, batata rústica, arroz branco e integral, feijão preto, stroganoff de carne. Opção: drumet. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

.....

5ª FEIRA: Mix de folhas com tomate, cenoura sauté, mix de repolho refogado, arroz branco e integral, feijão preto, filé de frango grelhado. Opção: mignon suíno assado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 01/06 a 05/06

2ª FEIRA: Pizza artesanal. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Brioche com pastinha de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Cupcake de cenoura mesclado. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: FERIADO.

6ª FEIRA: RECESSO.

SEMANA DE 08/06 a 12/06

2ª FEIRA: Crepioca. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Italianinho de frango. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Pão com ovo mexido. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Bolo de cacau. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta

SEMANA DE 15/06 a 19/06

2ª FEIRA: Pão na chapa com geleia de frutas caseira. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Mini kibe. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Cookie de laranja e passas. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Tortinha de tapioca com queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Milho cozido. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 22/06 a 26/06

2ª FEIRA: Queijo quente. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Panqueca de banana. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

4ª FEIRA: Cracker caprese. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

5ª FEIRA: Torradinha com azeite e queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

6ª FEIRA: Sanduíche natural. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

SEMANA DE 29/06 a 30/06

2ª FEIRA: Pão de queijo. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.

3ª FEIRA: Bolo de fubá com laranja. Sobremesa: fruta da estação ou doces à base de fruta. Suco da fruta.