

SEMANA DE 01/12 a 05/12

-
- 2ª FEIRA:** Frango na chapa, abóbora cabotiá, couve, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Carne
-
- 3ª FEIRA:** Filé de peixe empanado, pirão, cenoura e abobrinha, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Ovos
-
- 4ª FEIRA:** Bife de panela acebolado, polenta no forno, chuchu, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Frango
-
- 5ª FEIRA:** Frango xadrez, acelga refogada, macarrão espaguete, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Ovos
-
- 6ª FEIRA:** Carne moída, pepino, rabanete, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Frango

SEMANA DE 08/12 a 12/12

-
- 2ª FEIRA:** Estrogonofe de frango, batata doce no forno, alface, rabanete, arroz, feijão. Opção: Ovos
-
- 3ª FEIRA:** Macarrão para fusso, carne moída, molho branco, brócolis e couve flor, manjericão, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Frango
-
- 4ª FEIRA:** Empadão de frango, cenoura e milho, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Carne
-
- 5ª FEIRA:** Lombo suíno ao molho ferrugem, farofa, quibebe de abóbora, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Ovos
-
- 6ª FEIRA:** Picadinho de carne no molho de tomate com agrião, beterraba, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Frango

SEMANA DE 15/12 a 19/12

-
- 2ª FEIRA:** Lombo suíno ao molho de ervas finas, batatonese, salsão, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Ovos
-
- 3ª FEIRA:** Torta de frango, chicória refogada, alface e tomate, arroz, feijão. Opção: Carne
-
- 4ª FEIRA:** Rocambole de carne, creme de espinafre, alface e tomate, feijão. Opção: Frango
-
- 5ª FEIRA:** Planejamento e atualização pedagógica
-
- 6ª FEIRA:** Planejamento e atualização pedagógica