
SEMANA DE 04/08 a 08/08

2ª FEIRA: carne moída, purê de inhame, beterraba cozida, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

3ª FEIRA: sobrecoxa de frango, brócolis e couve-flor, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

4ª FEIRA: lombo suíno, abóbora, couve refogada, alface, arroz, feijão, Opção: ovo.

5ª FEIRA: filé de peixe, pirão, cenoura ralada, pepino, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: picadinho de carne, jardineira de legumes, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 11/08 a 15/08

2ª FEIRA: estrogonofe de frango, batata assada, rabanete na laranja, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

3ª FEIRA: filé de peixe, legumes assados (abobrinha, cenoura, pimentão), alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

4ª FEIRA: churrasquinho misto, molho à campanha, farofa de banana, alface, tomate, arroz, feijão.

5ª FEIRA: panqueca de carne, beterraba ralada, chicória refogada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango

6ª FEIRA: frango em cubos, suflê de chuchu, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 18/08 a 22/08

2ª FEIRA: bife de panela com agrião e vagem ao molho, creme de milho, alface, tomate, arroz, feijão preto. Opção: frango.

3ª FEIRA: lombo xadrez, purê de batata, banana assada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

4ª FEIRA: filé de peixe, pirão, aipim cozido, rabanete na laranja, alface, agrião, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: torta de frango (com chuchu, cenoura, milho), rúcula, alface, tomate e manjerição fresco, arroz, feijão. Opção: carne.

6ª FEIRA: almôndegas de carne, macarrão, cenoura cozida, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

SEMANA DE 25/08 a 29/08

2ª FEIRA: frango à parmegiana, purê de batata, repolho refogado, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

3ª FEIRA: quibe de forno, abóbora cabotiá, agrião, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

4ª FEIRA: lasanha de frango, abobrinha, pepino, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

5ª FEIRA: filé de peixe, suflê de legumes, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

6ª FEIRA: carne assada, batata doce ao forno, farofa, couve mineira, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.