

SEMANA DE 30/06 A 04/07

2ª FEIRA: bife de panela, bertalha, chuchu, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

.....

3ª FEIRA: sobrecoxa, creme de milho, couve mineira, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

.....

4ª FEIRA: filé de peixe empanado, brócolis ao molho branco, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

.....

5ª FEIRA: almôndegas de carne, batata sauté, cenoura, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

.....

6ª FEIRA: empadão de frango, abobrinha, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

SEMANA DE 07/07 A 11/07

2ª FEIRA: lasanha de frango, cenoura e brócolis, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

.....

3ª FEIRA: quibe de forno, abóbora, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

.....

4ª FEIRA: lombo ao molho madeira, purê de batata, beterraba, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

.....

5ª FEIRA: frango na chapa, farofa, couve mineira, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

.....

6ª FEIRA: Dia livre para os alunos

SEMANAS DE 14/07 A 18/07 e de 21/07 a 25/07 – DIAS LIVRES PARA OS ALUNOS**SEMANA DE 28/07 A 01/08**

2ª FEIRA: macarrão com molhos vermelho ou branco, filé de frango, pepino, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

.....

3ª FEIRA: ragu de carne, anguzinho, chicória refogada, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.

.....

4ª FEIRA: filé de peixe empanado, pirão, chuchu com milho, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: carne.

.....

5ª FEIRA: bolo de batata de frango, abobrinha, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: ovo.

.....

6ª FEIRA: hamburguinho caseiro, macarroneze, alface, tomate, arroz, feijão. Opção: frango.