
SEMANA DE 01/04 a 05/04

2ª FEIRA: carne moída ao sugo, beterraba cozida, macarrão, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

3ª FEIRA: churrasco misto (frango e suíno), farofa de cenoura, arroz, feijão preto e folhas com tomate.
Opção: ovo.

4ª FEIRA: estrogonofe de carne, batata corada, arroz, feijão carioca e folhas com tomate. Opção: frango.

5ª FEIRA: filé de peixe empanado, purê de batata, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

6ª FEIRA: iscas de frango à parmegiana, brócolis e couve-flor sauté, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: carne

SEMANA DE 08/04 a 12/04

2ª FEIRA: frango assado, quibebe, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

3ª FEIRA: picadinho de carne, batata doce rústica, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

4ª FEIRA: lasanha de frango com queijo, seleta de legumes, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: carne.

5ª FEIRA: peixe no fubá, repolho refogado com tomate, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

6ª FEIRA: carne moída ao sugo, polenta cremosa, arroz, feijão carioca e folhas com tomate. Opção: ovo.

SEMANA DE 15/04 a 19/04

2ª FEIRA: frango empanado assado, creme de milho, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

3ª FEIRA: ragu de carne, farofa de cebola crocante, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

4ª FEIRA: estrogonofe de frango, batata assada, arroz, feijão carioca e folhas com tomate. Opção: carne.

5ª FEIRA: gurdão de peixe, creme de espinafre, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

6ª FEIRA: bife de panela, purê rosado (batata e beterraba), arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

SEMANA DE 22/04 a 26/04

2ª FEIRA: DIA LIVRE

3ª FEIRA: FERIADO

4ª FEIRA: lasanha à bolonhesa, jardineira de legumes, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

5ª FEIRA: sobrecoxa assada, aipim cozido, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

6ª FEIRA: lombo assado, abóbora assada com ervas, macarrão, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.

SEMANA DE 29/04 a 03/05

2ª FEIRA: almôndega de carne ao molho rosé, brócolis salteado, arroz, feijão preto e folhas com tomate.
Opção: frango.

3ª FEIRA: picadinho de frango, farofa de cenoura, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

4ª FEIRA: FERIADO

5ª FEIRA: ragu de lombo suíno, couve-flor crocante, macarrão, feijão preto e folhas com tomate. Opção: ovo.

6ª FEIRA: peixe crocante, purê de batata, arroz, feijão preto e folhas com tomate. Opção: frango.