

**CARDÁPIO-  
Agosto**

---

**SEMANA DE 01/8/22 a 05/8/22**

---

**2ª FEIRA:** mix de folhas, pepino, cenoura e tomate, jardineira de carne com legumes, arroz, feijão. Opção: frango.

**3ª FEIRA:** salada de grão de bico e alface, frango xadrez com legumes, arroz, feijão. Opção: ovo.

**4ª FEIRA:** salada mista, bolo de carne, aipim corado ao forno, brócolis, arroz, feijão. Opção: frango.

**5ª FEIRA:** seleta de legumes, peixe, pirão, arroz, feijão. Opção: carne.

**6ª FEIRA:** mix de folhas, beterraba e cenoura cozidas, filé de frango, suflê de milho, arroz, feijão. Opção: ovo.

---

**SEMANA DE 8/8/22 a 12/8/22**

---

**2ª FEIRA:** seleta de legumes, estrogonofe de frango, agrião refogado, arroz, feijão. Opção: carne.

\*Educação Infantil – Frango em cubos.

**3ª FEIRA:** mix de folhas, filé de peixe, purê de batata, arroz, feijão. Opção: carne.

**4ª FEIRA:** tabule, bife de panela, purê de abóbora, couve refogada, arroz, feijão. Opção: frango.

**5ª FEIRA:** salada de macarrão parafuso primavera, filé de frango, vagem salteada, arroz, feijão. Opção: ovo.

**6ª FEIRA:** salada mista, carne picada, berinjela gratinada, arroz, feijão. Opção: ovo.

---

**SEMANA DE 15/8/22 a 19/8/22**

---

**2ª FEIRA:** seleta de legumes, carne moída, macarrão com molho de tomate, espinafre refogado, arroz, feijão. Opção: ovo.

**3ª FEIRA:** salada mista, filé de peixe, purê de inhame, arroz, feijão. Opção: carne.

**4ª FEIRA:** mix de folhas, frango em pedaços, abobrinha, arroz, feijão. Opção: carne.

**5ª FEIRA:** salada Mista, quibe de forno, suflê de legumes, arroz, feijão. Opção: frango.

**6ª FEIRA:** salada de feijão fradinho, filé de frango, chuchu com cheiro verde, arroz, feijão. Opção: ovo.

---

**SEMANA DE 22/8/22 a 26/8/22**

---

**2ª FEIRA:** salada mista, risoto de frango com ovos, cenoura sauté, arroz, feijão. Opção: ovo.

**3ª FEIRA:** salada mista, panqueca de carne moída, couve-flor refogada, arroz, feijão. Opção: frango.

**4ª FEIRA:** seleta de legumes, empadão de frango, brócolis refogado, arroz, feijão. Opção: carne.

\*Educação Infantil – Frango em cubos.

**5ª FEIRA:** mix de folhas, filé de peixe, purê de batata, arroz, feijão. Opção: carne.

**6ª FEIRA:** salpicão de frango com iogurte, filé de frango, batata doce corada no forno, arroz, feijão. Opção: ovo.

---

**SEMANA DE 29/8/22 a 2/9/22**

---

**2ª FEIRA:** tabule e salada de folhas, bife de panela, batata italiana, agrião, arroz, feijão. Opção: frango.

**3ª FEIRA:** mix de folhas, filé de frango empanado, legumes assados, arroz, feijão. Opção: carne.

\*Educação Infantil – Filé de frango na chapa

**4ª FEIRA:** seleta de legumes, filé de peixe, pirão, repolho refogado, arroz, feijão. Opção: carne.

**5ª FEIRA:** salada mista, carne assada, chuchu com molho branco, arroz, feijão. Opção: ovo.

**6ª FEIRA:** salada mista, filé de frango, torta de legumes, arroz, feijão. Opção: ovo.

**Frutas:** da época